

Як запобігти інфікуванню

- Ретельно мити руки
- Використовуйте мило, коли мисте руки після відвідування вулиці, вбиральні, перед приготуванням та вживанням їжі
- Кип'ятіть воду, яку вживаєте, якою вмиваєтеся чи мисте руки, посуд, — якщо маєте сумніви щодо її якості
- Добре тушкують, проварюють або прожарюють продукти
- Ретельно мийте овочі та фрукти, а також обдавайте їх окропом, якщо плануєте вживати їх сирими
- Не вживайте незнайомі та підозрілі гриби, ягоди, трави та інші рослини
- Дотримуйтеся термінів придатності і правил зберігання продуктів
- Мийте поверхні та тримайте в чистоті кухонні прилади
- Уникайте купівлі продуктів у місцях несанкціонованої торгівлі
- Не беріть в дорогу продукти, що швидко псуються
- Утримуйтеся від купання в непроточних водоймах, а також на необладнаних пляжах, не ковтайте воду з таких водойм
- Регулярно мийте та дезінфікуйте дитячі іграшки
- Використовуйте індивідуальний посуд
- Уникайте контактів із людьми, які мають ознаки інфекційних захворювань.